



Trenerkurs Friidrett for barn

Møre og Romsdal Friidrettskrets inviterer til kurset Friidrett for Barn

Teoridelen: kjøres digitalt 29 og 30 september (er nok å delta en av kveldene)

Start kl 18:00 – ca kl 21:15

Påmeldte deltagere får tilsendt link for oppkobling dagen før

Påmeldingsfrist søndag 27/9 via [minidrett.no](https://www.minidrett.no) -(evt meil til mrfriidrett@friidrett.no)

Praksisdelen:

Kan kjøres på en vanlig trening i klubben – eller avtale annet tidspunkt som passer klubben. Oppfordrer til å kjøre praksisdelen kort tid etter teoridelen – ta kontakt med kretskontoret for å avtale dato.

Tidsramme:

Teori: 4 timer à 45 minutter

Praksis: 5 timer à 45 minutter

Derav 1 time egen planlegging av praktisk økt

Oppsummering: 1 time

E-læring Barneidrettsbestemmelsene (2 timer) skal tas av alle før første kurskveld

<https://www.idrettsforbundet.no/nif/trenerloypa/e-laring/moduler/barneidrettens-verdigrunnlag/>

Kursholder teoridelen: Mauritz Kåshagen

Deltageravgift trenerkurs kr 300,-

Nedre aldersgrense er 14 år.

For de som ønsker å gå videre i trenerløypa – så planlegges Trener 1 kurs i Ulsteinhallen i høst.

Mvh

Norsk Friidrett Møre og Romsdal

v/daglig leder Bente Krakeli

mrfriidrett@friidrett.no

909 26 225

Friidrett for barn:

Målgruppe

Alle som ønsker å trene eller trener barn i friidrett i alderen 6-12 år.

Nedre aldersgrense for å delta på kurset er at man fyller 14 år kursåret.

[Link til kursplanen her.](#)
